



Instituto Nacional de Rehabilitación

BOLETÍN MÉDICO E INFORMATIVO DEL INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN

Contenido

Conócenos

- Dra. Josefina Gutiérrez Martínez | 2
- Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor | 3
- Dra. Xochiquetzal Hernández López | 4
- Dr. Venancio Hernández Cota | 6

Eventos

- A cinco años de distancia el Dr. Luis Guillermo Ibarra entrega cuentas claras Periodo 2005-2010 | 7
- El Dr. Luis Guillermo Ibarra protesta como Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación 2010 - 2015 | 8
- V Jornadas de Médicos Residentes | 10
- Día del Médico | 12
- Día de Muertos en Terapia Ocupacional | 13



Dr. Luis Guillermo Ibarra
Director General del INR
2010 - 2015



Dr. José Ángel Córdova Villalobos
Secretario de Salud

Dr. Romeo S. Rodríguez Suárez
Titular de la Comisión
Coordinadora de los INS y HAE

Dr. Luis Guillermo Ibarra
Director General

Dra. Ma. de los Ángeles Barbosa V.
Directora Médica

Dra. Matilde L. Enriquez S.
Directora de Enseñanza

Dr. Juan Antonio Madinaveitia
Director Quirúrgico

Dra. Hilda Villegas Castrejón
Directora de Investigación

Dra. Maricela Verdejo Silva
Directora Administrativa



Editor

Dr. Enrique Gómez Sánchez
Jefe de la División de Difusión
y Divulgación Científica

Redacción

Biol. Sylvia Núñez Trías

Reportajes y Fotografía
Francisco Suárez Bravo
Lic. Iveth Pineda Bahena

Diseño Editorial
D.G. Mónica García Gil

Distribución

Lic. Cristhel Ariadne Ramírez Noguez
Martín Flores Laguna

Fotos de portada:

Francisco Suárez Bravo

Foto de contraportada:

Francisco Suárez Bravo

Concierto Mexicano en la sala Nezahualcoyotl
a beneficio CENIAQ

Prohibida su venta.

Distribución sólo dentro del
Instituto Nacional de Rehabilitación.

Calz. México Xochimilco No. 289

Col. Arenal de Guadalupe,

Del. Tlalpan, C.P. 14389, México, D.F.

www.inr.gob.mx

Publicación bimestral informativa
editada y distribuida gratuitamente por
el Instituto Nacional de Rehabilitación.

EL CONTENIDO DE LOS ARTÍCULOS
ES RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

Núm. 24 - noviembre - diciembre de 2010.



Dra. Josefina Gutiérrez Martínez

Subdirectora de Investigación Tecnológica
del Instituto Nacional de Rehabilitación

Por Iveth Pineda Bahena
División de Difusión y Divulgación Científica

La Dra. Josefina Gutiérrez Martínez inició sus estudios profesionales en la Universidad Iberoamericana con la licenciatura en ingeniería biomédica, posteriormente realizó estudios de posgrado como el diplomado en Gerencia Hospitalaria Integral en el TEC, la Maestría en Ciencias con un enfoque en Bioelectrónica realizada en el CINVESTAV (Centro de Investigación y Estudios Avanzados del IPN) y un doctorado en Ingeniería por la UNAM con estancia en el Institute Polytechnique de Nancy Francia.

Su interés en la docencia la ha llevado a ser profesora de Ingeniería Biomédica, Biónica y Electrónica, profesora asociada "C" en el Instituto Politécnico Nacional, así como sinodal y revisora de tesis de licenciatura, maestría y doctorado.

En el aspecto laboral se subraya su colaboración en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía (INNN) donde fue coordinadora del Laboratorio de Procesamiento de Bioseñales, Jefa del Departamento de Informática Médica y Jefa del Departamento de Bioingeniería Hospitalaria. A partir del año 2000 se integró al Centro Nacional de Rehabilitación como subdirectora de Ingeniería Biomédica y reafirmó su cargo al transformarse en Instituto Nacional de Rehabilitación.

Su desarrollo como investigadora en Ciencias Médicas B del Sistema Institucional de Investigadores de la Secretaría de Salud ha quedado plasmado en 35 publicaciones nacionales y 18 internacionales, así como una extensa participación en eventos, congresos, simposios y seminarios nacionales e internacionales en las líneas de investigación: informática médica y procesamiento de señales biomédicas (EEG, EMG y ECG). Esta trayectoria le permitió obtener el diploma a la investigación que otorga el IPN.

Se ha desempeñado como árbitro en CONACYT y en la sociedad Mexicana de Ingeniería Biomédica, además de colaborar en el Comité Editorial de la Revista de Ingeniería Biomédica.

Pertenece a la Sociedad Mexicana de Ingeniería Biomédica y a la Sociedad Internacional de Ingenieros Eléctrico-Electrónicos (IEEE). Dentro del INR es miembro fundador de la Comisión de Investigación e integrante de los siguientes comités: Quirófano, Bienes Muebles, Garantía en Calidad en Rayos X y Diagnóstico y PACS-INR (Picture Archiving and Communication System), cabe destacar que además de integrante de este último es creadora del mismo.

Es el PACS -INR el que ha representado un gran logro y la materialización de años de trabajo para la Dra. Josefina Gutiérrez y sus colabo-



radores, a los que denomina como “el mejor equipo de ingenieros biomédicos”. Ha sido este equipo el que ha proporcionado al INR una opción tecnológica a la medida y con un costo por debajo de los softwares comerciales, posicionando al INR como la única institución que cuenta con un desarrollo tecnológico propio de esta magnitud y que representa un ahorro económico formidable.

El reto con el que se enfrentó la Dra. Josefina Gutiérrez al integrarse al CNR fue crear, organizar y desarrollar la subdirección de ingeniería biomédica que permitiera mostrar que los ingenieros biomédicos cumplen más funciones que solo el manejo del equipo médico.

A una década de su incorporación al ahora INR y con una subdirección bien organizada dividida en cuatro departamentos: Investigación Tecnológica, Ingeniería Biomédica, Evaluación Tecnológica y Desarrollo Tecnológico, sin duda han quedado demostrados la capacidad y alcances de esta subdirección, por lo que ahora la Dra. Gutiérrez enfrentan un reto mayor: coordinar y proponer líneas de investigación para el desarrollo, innovación y evaluación de tecnologías en salud orientadas a mejorar los diagnósticos, tratamientos y procesos que ofrece el INR a la población con discapacidad; así como planear y organizar acciones para la conservación y aprovechamiento del equipo médico de una manera segura, eficaz y eficiente.



Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor

Subdirector de Investigación Biomédica
del Instituto Nacional de Rehabilitación

Por Iveth Pineda Bahena
División de Difusión y Divulgación Científica

Con el título de Médico Cirujano por la Universidad La Salle, el Dr. Carlos Pineda Villaseñor realizó su especialidad de Medicina Interna en el Hospital Español y la especialidad de Reumatología en el Instituto Nacional de Cardiología. Posteriormente realizó estudios en el extranjero, en la University of California San Diego School of Medicine profundizó sus conocimientos de reumatología, en la University of California San Diego School of Medicine Veterans Administration Medical Center estudió osteoradiología y más tarde en el Henry Ford Hospital de Detroit se especializó en ultrasonografía musculoesquelética y articular.

Se encuentra certificado por el Consejo Mexicano de Reumatología y por el Consejo Mexicano de Medicina Interna. Es miembro activo de la Sociedad Mexicana de Reumatología, del Consejo Mexicano de Reumatología, de la Society of Skeletal Radiology, del American College of Rheumatology, de la Asociación de Reumatology Health Professionals y de la Academia Nacional de Medicina.

El aspecto pedagógico lo ha desarrollado impartiendo diversos cursos como anatomía humana, fisiología, microbiología, parasitología, patología y técnicas quirúrgicas en la Escuela de Enfermería María Elena Maza Brito. Es profesor invitado del curso de especialización en Reumatología del posgrado de la UNAM con sede en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Es profesor titular de pregrado del curso de Reumatología y del curso de

inmunología y reumatología en la Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle. Además es profesor titular del Diplomado de ecografía musculoesquelética y articular del INR desde el 2009.

Su labor como investigador le ha valido ser reconocido como investigador titular “C” de los Institutos Nacionales de Salud e investigador Nivel II del Sistema Nacional de Investigadores. Cuenta con 103 artículos publicados, de los cuales 91 corresponden a revistas internacionales, es editor de 3 libros de divulgación y ha participado en 48 ocasiones con capítulos para libros de texto nacional y en 13 ocasiones para libros de texto internacional.

Actualmente sus áreas de investigación son: imagenología de las enfermedades reumáticas, paleopatología de los padecimientos reumáticos y ultrasonido musculoesquelético y articular.

El Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor se integró al equipo del INR el 1 de septiembre del 2006 con el objetivo de impulsar y promocionar la

investigación biomédica, sin embargo dicha tarea no resultó fácil, llegó sólo a afrontar un reto que requería de igualdad de esfuerzos en actividades administrativas que le restaban tiempo valioso a su labor de investigación.

Un par de años le bastó para conformar a su grupo de colaboradores que lo asistieran en lo administrativo, hoy en día se muestra satisfecho de contar con el factor humano que le ha restado carga de trabajo y le ha permitido distribuir el trabajo administrativo para brindar una respuesta más pronta y precisa.

Su talento profesional se ha reflejado en el área de Ultrasonido musculoesquelético y articular, área a su cargo que se ha convertido en un laboratorio de investigación en donde se realizan específicamente protocolos de investigación, cuyo resultado salta a la vista con el desarrollo de 32 trabajos de investigación alrededor de esta técnica de imagen.

A este logró se suma la obtención por medio de donación de un equipo portátil de ecografía y en breve este hecho se replicará con la llegada de otro equipo de gama alta que a su vez se subdivide en un equipo fijo y otro portátil, esta infraestructura permitirá evaluar más pacientes con artritis reumatoide.

Un logró más para el Dr. Carlos Pineda es la creación del diplomado de Ultrasonografía avalado por la UNAM, donde al momento se han graduado dos estudiantes de Latinoamérica y tres más mexicanos.

En este rubro su labor también se ha encaminado a obtener becas que permitan a los estudiantes contar con una ayuda económica mientras se dedican al estudio.

Otra área a su cargo es el laboratorio de sinovioanálisis molecular, el análisis del líquido sinovial puede ayudar a conocer el origen de las patologías articulares, el aspecto

sobresaliente de este estudio es el análisis de biología molecular que se realiza, único en su tipo.

Entre sus metas a largo plazo, se encuentra afianzar los grupos de trabajo a su cargo, lograr una mayor productividad de los investigadores, así como facilitarles las herramientas que necesitan para desarrollar su trabajo de investigación, en otras palabras, desea consolidar un área que logre apoyarlos paso a paso en el desarrollo de su proyecto hasta culminar con la publicación.

El Instituto Nacional de Rehabilitación con el Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor cuenta con un destacado líder en investigación al que le gusta organizar equipos de trabajo, pero detrás del profesional dedicado, se encuentra un hombre exigente al que le gusta siempre alcanzar sus metas: tarde o temprano, fácil o difícil, desea siempre cumplirlas.



Dra. Xochiquetzal Hernández López

Subdirectora de Posgrado y Educación Continua
del Instituto Nacional de Rehabilitación

Por Iveth Pineda Bahena
División de Difusión y Divulgación Científica

La Dra. Xochiquetzal Hernández López es médico cirujano egresada de la Facultad de Medicina de la UNAM y especialista en Medicina de la Comunicación Humana por el INCH.

En su trayectoria profesional se ha desarrollado como médico adscrito en el Hospital General "Dr. Manuel Gea González", en el Hospital "20 de Noviembre" del ISSSTE y en el Instituto Nacional de Comunicación Humana, donde alcanzó importantes cargos como Jefa de la División de Divulgación Científica y Jefa de Enseñanza. Con la fusión de los tres institutos y la creación del Centro Nacional de Rehabilitación fue nombrada Jefa de la División de Enseñanza de Comunicación Humana. Al transformarse el CNR en Instituto Nacional de Rehabilitación la designan como Subdirectora de Posgrado y Educación Continúa.

Un ángulo profesional que disfruta profundamente es la docencia, actividad que le permite permanecer en contacto constante con jóvenes entusiastas. Entre lo más destacado podemos citar que es profesora titular de la especialidad de Audiología, Otoneurología y Foniatría y profesora titular del curso universitario de posgrado "Foniatría aplicada a grupos especiales", además coordina cada año dos cursos de actualización dentro del INR.

Su actividad magisterial la ha llevado a fungir como asesora de tesis, sinodal y jurado en múltiples exámenes promocionales y profesionales de pre y posgrado, incluyendo grados de maestría en ciencias.

Su conocimiento y experiencia los ha compartido a través de conferencias nacionales e internacionales en más de 193 eventos, además forma parte del Sistema Institucional de Investigadores desde agosto del 2002 y ha publicado cinco trabajos científicos como autora, cuatro como coautora, esto entre manuales, libros y revistas de carácter científico.

Se encuentra afiliada a la Asociación Mexicana de Comunicación, Audiología, Otoneurología y Foniatría A.C., a la Asociación Mexicana de Paladar Hendido y Anomalías Craneofaciales A.C., Asociación Médica del INCH, al Consejo Mexicano de Comunicación, Audiología, Otoneurología y Foniatría A.C. del que fue presidente en el periodo 2000 al 2001 y miembro del comité académico de la especialidad en la UNAM desde el 2003 a la fecha.

En retrospectiva la Dra. Xochiquetzal Hernández recuerda el reto que representó tomar la subdirección de Posgrado y Educación Continua e integrarse al equipo del Dr. Ibarra en el proyecto Instituto Nacional de Rehabilitación, lo que implicó, en primera instancia, fusionar en una sola subdirección al personal que venía de áreas diferentes: rehabilitación, ortopedia y comunicación humana, seguido de conocer las nuevas áreas a su cargo (ortopedia, rehabilitación y medicina deportiva) y con ello integrar a un equipo de trabajo para responder de manera eficiente en las tareas administrativas y en la prestación de servicios.

Se fueron sumando uno a uno los retos a vencer, lo que la llevó a sistematizar todo el trabajo de la subdirección y de las dos jefaturas de servicio a su cargo para poder cumplir en tiempo y forma, a pesar de las eventualidades.

Fue así como surgieron manuales de procedimientos, manuales de operación, entre otros, se estrechó la relación con el área financiera y se participó de manera total en la certificación ISO 9001 : 2008.

La Dra. Xochiquetzal es una mujer de retos y bajo el lema "vamos a trabajar" encabeza a su equipo de trabajo con el ejemplo, lo que le ha valido ser reconocida por su compromiso, calidad humana y sobre todo por tener un dicho popular para cada situación.

Con organización, tenacidad, carácter, y buen humor busca ir siempre un paso adelante para allegarse de todos los elementos necesarios para llevar a la subdirección a niveles de excelencia, pero recalca que esto no sería posible sin el respaldo de su estupendo equipo de trabajo "que sabe cumplir" y del cuál se siente muy orgullosa.

Convencida de que cuenta con los elementos necesarios para enfrentar los nuevos desafíos, el siguiente periodo quinquenal ya le espera con una lista de objetivos como: continuar con altos estándares en el seguimiento a egresados, desarrollar el programa de educación a distancia, elevar la calidad académica de los profesores, incrementar la rotación de residentes en el extranjero y conseguir mayor apoyo económico durante su estancia, de igual forma apoyar a los profesores para realizar estancias o cursos en el extranjero, lograr la recertificación de las especialidades dentro del Padrón de CONACYT y colocarlas como especialidades sede dentro del mismo padrón.

La Dra. Xochiquetzal esta contenta de lo que ha logrado en el ámbito profesional, sobre todo en esta institución que le ha brindado la oportunidad de crecer y demostrar de lo que es capaz, siendo la primera sorprendida al ver los resultados; sin embargo esto no lo disfrutaría igual sino contara con el proyecto más importante de su vida: su familia.



Dr. Venancio Hernández Cota

Subdirector de Pregrado
del Instituto Nacional de Rehabilitación

Por Iveth Pineda Bahena
División de Difusión y Divulgación Científica

Sus estudios de licenciatura los realizó en la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional donde egresó con el título de Médico Cirujano, posteriormente realizó cursos, diplomados, especialidad y posgrado en el área de Salud Pública en el Instituto Nacional de Salud Pública.

Su calidad profesional como especialista se encuentra certificada por el Consejo Nacional de Salud Pública, es miembro activo de la Sociedad Mexicana de Salud Pública y del Colegio Médico del IPN.

Su vasta preparación académica en el tema de Salud Pública la puso al servicio de la docencia en la Escuela Superior de Medicina del IPN donde fue profesor titular por oposición de esta asignatura. Su destacada labor fue reconocida por la SEP en el año 2000 cuando recibió la medalla "Profesor Ignacio Ramírez". Además vertió su conocimiento en el libro "Introducción a la Salud Pública.

En el aspecto laboral se destacan cargos como la dirección de la Escuela Superior de Medicina, dirección de Estudios Profesionales en Ciencias Médico Biológicas y dirección de Estudios Profesionales en ciencias Médico Biológicas, todos en su alma mater el IPN. Su trabajo en este campo también fue reconocido por la Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Medicina en 1997 y por la Asociación Mexicana de Escuelas y Facultades de Medicina (AMFEM) en 1999.

Con una importante trayectoria el Dr. Venancio Hernández Cota se integra al Instituto Nacional de Rehabilitación en el año 2009 para coordinar los procesos de la Escuela Superior de Rehabilitación. Este nuevo ciclo en su carrera le impuso nuevos retos, el principal: formar profesionales en terapia física, terapia ocupacional y terapia de comunicación humana.

El primero objetivo planteado consistió en la modernización de la Escuela Superior de Rehabilitación, para ello se creó la base de datos digital de todos los alumnos, hecho que permite tener comunicación constante con los alumnos y egresados, de esta forma se promueve la educación continúa.

Seguido de éste, se ha dado continuidad al Programa de Nivelación Profesional, el cuál consiste en nivelar los estudios a grado de licenciatura de los egresados en terapia física y terapia ocupacional de la antigua Escuela de Rehabilitación que antes de 2005 obtenían título de técnico. Este programa diseñado cuidadosamente ha dado resultados y en el 2011 se alcanzará la profesionalización de 300 egresados.

La calidad de la enseñanza fue un encargo especial de la Dra. Ma. De los Ángeles Barbosa Vivanco, Directora Médica y Directora de la Escuela Superior de Rehabilitación, para ello se mejora continuamente al personal académico, medida a la que se suman los convenios con las principales instituciones de salud del país, para que los estudiantes realicen sus prácticas en las mejores condiciones, de esta manera se realiza una formación académica de excelencia, tanto en el aspecto teórico como en el práctico.

El Dr. Venancio Hernández Cota se enfrenta a los nuevos retos educativos que trae consigo la llegada de la segunda década del Siglo XXI, y lo hace al frente de un fuerte bloque conformado por sus colaboradores que día con día le demuestran con su trabajo y compromiso la lealtad ante la trascendente tarea que representa la educación.

A cinco años de distancia el Dr. Luis Guillermo Ibarra entrega cuentas claras Periodo 2005 - 2010

Por Francisco Suárez Bravo

División de Difusión y Divulgación Científica



Centro de Investigación y Atención de Quemados, Instituto Nacional de Rehabilitación

Fotos: Francisco Suárez Bravo

Como director general del Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), el Doctor Luis Guillermo Ibarra entrega cuentas de su gestión. Durante este lustro las tareas se asignaron a grupos de trabajo constituidos por un cuerpo directivo, jefes de servicios, médicos de enseñanza y de investigación.

Para esta administración, el logro obtenido representó un desafío por varias razones: porque el INR se enfoca al problema de discapacidad, porque es una gran institución con enormes responsabilidades, por poseer singular experiencia al fusionar tres institutos con añeja experiencia en investigación de la discapacidad, por enfrentar procesos administrativos como órgano descentralizado y alcanzar la sustentabilidad financiera, además, por atender la gran demanda de la población.

Ocho estrategias y 56 líneas de acción constituyeron el plan para alcanzar las metas que abarcaron la consolidación integral mediante la planeación estratégica y la evaluación del desempeño, en Investigación se buscó la mejora cualitativa y cuantitativa de la producción científica, Enseñanza amplió y mejoró la calidad de la oferta educativa, se construyeron Alianzas Estratégicas con instituciones y organismos nacionales e internacionales, el desarrollo organizacional originó la transición funcional hasta adquirir una nueva personalidad jurídica y la modernización administrativa hacia una mejora continua, se consiguió la sustentabilidad económica y la actualización Tecnológica.

En cuanto a la investigación el INR estuvo en constante movimiento y durante este periodo se publicaron 371 trabajos, de los cuales más de 60 % corresponden a publicaciones niveles 3, 4 y 5. En el contexto nacional, con esta productividad, el instituto adquiere presencia y una posición significativa con media de 1.5 trabajos por investigador.

También se incrementó en más de 80% el número de investigadores SNI.

En 2005 el INR apenas tenía 9 laboratorios de investigación y para 2010 se ha crecido hasta 21 laboratorios, entre los que destacan: morfología celular y molecular, genética, bioquímica muscular, unidad de ingeniería de tejidos, terapia celular y medicina regenerativa, ingeniería de rehabilitación y análisis del movimiento, biomecánica, bioquímica ósea y cartilaginosa, líquido sinovial, ultrasonografía, tejido conjuntivo, banco de piel y tejidos (CENIAQ), Genética en Quemaduras (CENIAQ) y Biotecnología (CENIAQ), entre otros.

La Dirección de Enseñanza inició el periodo con 11 médicos residentes y para el último año reporta 261. Esta dirección impartió 23 cursos de alta especialidad y 13 diplomados y logra la inclusión en el pregrado de la asignatura de medicina de rehabilitación en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y en el Instituto Politécnico Nacional (IPN). Asimismo, consiguió ser sede de maestrías y doctorados en el área de ciencias médicas.

Actualmente la Escuela Superior de Rehabilitación imparte las licenciaturas de Terapia Física, Terapia Ocupacional, Terapia del Lenguaje y Ortesis y Prótesis. Enfermería consigue impartir postgrados de enfermería ortopédica y enfermería en rehabilitación.

Hasta julio de 2010, en la Dirección Médica se brindaron 1 333 798 consultas médicas de especialidad y 4 638 egresos hospitalarios. Por su parte, la Dirección Quirúrgica realizó 45 742 cirugías, de las cuales 2 394 son del "Programa de Cataratas".

Inició el implante coclear y la rehabilitación de éste tipo de pacientes, registrando más de 4 millones de terapias, además, se implementó el sistema PAC diseñado por el propio instituto.

En cuanto al área administrativa es digno resaltar la integración total de los servicios, la Certificación del Consejo de Salubridad General y la Certificación ISO 9001:2008 en todos los procesos del instituto.

El Doctor Luis Guillermo Ibarra protesta como Director General

del Instituto Nacional de Rehabilitación 2010 - 2015

Por Francisco Suárez Bravo

División de Difusión y Divulgación Científica

Lunes 6 de diciembre de 2010, México Distrito Federal, en el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), el Secretario de Salud Doctor José Ángel Córdova Villalobos toma protesta al Doctor Luis Guillermo Ibarra como director general del INR.

Tras presentar candidaturas los aspirantes Doctor Luis Guillermo Ibarra Ibarra y Doctor Héctor Poblano Luna; los días 04 y 05 de noviembre en las instalaciones de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, se realizaron entrevistas con la comunidad médica, científica, académica y administrativa.

El día 10 de noviembre el comité de auscultación realizó entrevistas con los dos candidatos puesto que, con igualdad de circunstancias, presentaron ante el comité sus programas de trabajo.

Una vez recabada toda la información, currículos, cartas, correos y programas de trabajo y derivado del análisis de la auscultación, el comité determinó quien de los candidatos cubriría todas las características del puesto.

Sin embargo el mayor desafío fue la construcción del Centro Nacional de Investigación y Atención de Quemados (CENIAQ). Con una inversión de 725 millones de pesos. Paralelamente, también se construyó el Centro Nacional de Investigación de Medicina del Deporte que en breve se inaugurará.

Estas son las cuentas que entrega el Doctor Luis Guillermo Ibarra, quién afirma "el INR es hoy un Instituto Nacional de Salud, competitivo, que realiza un esfuerzo diario y sostenido por la mejora continua, la calidad y la salud de los pacientes y que busca distinguirse enfrentando los retos de las certificaciones periódicas y de las auditorías permanentes".



Arriban a la Ceremonia de toma de protesta

Fotos: Francisco Suárez Bravo

El candidato triunfador fue avalado por el Comité de Auscultación, formado por la junta de gobierno y constituido por la Doctora Teresa Corona Vázquez, Doctor Jesús Kumate Rodríguez, Doctor Samuel Ponce de León Rosales, Doctora Edna Berumen Amor, Doctor Pelayo Villar Puig. Además, cabe mencionar el amplio apoyo que manifestaron personalidades del ámbito académico de la medicina y la comunidad del INR hacia el aspirante.

Habiendo tomado su decisión, el Comité de Auscultación notificó al Doctor José Ángel Córdova Villalobos, Secretario de Salud, el nombre del Doctor Luis Guillermo Ibarra como el elegido para ocupar la Dirección General del Instituto Nacional de Rehabilitación.

En uso de las facultades conferidas, el Secretario de Salud convocó a una segunda sesión extraordinaria de la Junta de Gobierno del Instituto Nacional de Rehabilitación para designar al nuevo Director General del INR.



Fotos: Francisco Suárez Bravo

Dr. Luis Guillermo Ibarra protesta como Director General del INR por el periodo 2010 - 2015

Abarrotado por el personal del INR e invitados de honor, el auditorio Nahuatzin sirvió como marco para que el Doctor Luis Guillermo Ibarra rindiera protesta como Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación, por el periodo 2010-2015, ante el Doctor José Ángel Córdoba Villalobos, Secretario de Salud, Doctor Romeo S. Rodríguez Suárez, titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, Doctora Edna Berumen Amor, Directora Médica Corporativa del Sistema CRIT, Doctor Carlos Gual Castro, integrante del Patronato del INR, Doctora Teresa Corona Vásquez, Directora General del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, Doctor Manuel Mondragón y Kalb, Secretario de Seguridad Pública del Distrito Federal y la comunidad INR.

En acto solemne el Doctor José Ángel Córdoba Villalobos, se dirige al Ciudadano Doctor Luis Guillermo Ibarra Ibarra, quien protestó guardar y hacer guardar la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y las leyes que de ella emanen, en particular la Ley General de Salud y la normatividad generada de la misma y desempeñar leal y patrióticamente el cargo como Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación que la Junta de Gobierno le ha conferido, mirando en todo por el bien, la prosperidad y la salud del pueblo mexicano.

En su mensaje el Doctor Luis Guillermo Ibarra mencionó: el Instituto Nacional de Rehabilitación representa la culminación de un anhelo de muchos mexicanos, que han buscado durante décadas que los gobiernos de la

república otorguen los servicios que permitan mejorar las condiciones de salud, su reincorporación a la sociedad en igualdad de circunstancias.

Para el Director General del INR, su mayor preocupación es "mejorar la calidad de vida de los pacientes" permitiéndoles participar en el desarrollo del país.

Los sueños se hacen realidad: *"los parálíticos vuelven a caminar, los que tienen articulaciones anquilosadas, las vuelven a mover, los ciegos por cataratas vuelven a ver y los sordos mediante implantes cocleares pueden oír."*

Han quedado atrás muchas condiciones discapacitantes consideradas incurables, por años marginadas y negadas a la atención médica y delegadas a la educación especial y a la asistencia social como aceptación de la impotencia de la ciencia médica.

La incorporación de este Instituto Nacional de Salud constituye una acción de equidad, pero con la responsabilidad de realizar investigación que pueda ofrecer un futuro mejor, que proporcione servicios de atención médica especializada con los conocimientos más avanzados y con tecnología de punta.

El doctor Córdoba enalteció el éxito del sistema sanitario mexicano, conformado por instituciones de suma importancia como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), la Secretaría de



Invitados especiales

Salud (SSA) y los Servicios Estatales de Salud, así como a los Servicios Médicos de la Secretaría de la Defensa, Marina y de Petróleos Mexicanos.

Todas juntas han hecho realidad un avance en la esperanza de vida; "hoy en el país los mexicanos tienen un promedio de vida de 65.4 años." Sin embargo, con base en el éxito sanitario logrado, se está comenzando a vivir un problema secundario, que representan las enfermedades crónicas degenerativas que conllevan a una gran cantidad de discapacidades.

Eso hace fundamental la labor de éste Instituto Nacional de Rehabilitación que marca el paso con un modelo nacional para que sea verdadero instituto nacional al incidir sobre las políticas de rehabilitación en todos los estados de la república.

En ceremonia breve pero emotiva el Doctor Ibarra toma posesión del cargo como Director General del INR por el periodo que comprende de 01 de diciembre de 2010 al 30 de noviembre de 2015.



Fotos: Francisco Suárez Bravo

Integrantes de la mesa de honor
Dr. Carlos Gual, Dra. Edna Berumen Amor, Dr. Romeo S. Rodríguez, Dr. José Ángel Córdoba Villalobos, Dr. Luis Guillermo Ibarra, Dra. Teresa Corona Vázquez y Dr. Manuel Mondragón y Kalb

V Jornadas de Médicos Residentes

Por Francisco Suárez Bravo

División de Difusión y Divulgación Científica

En el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), se llevaron a cabo las "V Jornadas de Médicos Residentes". Se abordaron tópicos de: Medicina de Rehabilitación, Audiología, Otoneurología y Foniatría, Genética Médica, Medicina de la Actividad Física y del Deporte, Oftalmología, Ortopedia y Otorrinolaringología.

El 25 y 26 de noviembre de 2010, en el Centro de Convenciones, las V jornadas se estructuraron y desarrollaron por temas y segmentos de ponencias, presentaciones de trabajos de investigación, talleres, exposición de trabajos de tesis, presentación de carteles y una exposición comercial.

La Doctora Matilde L. Enríquez Sandoval, Directora de Enseñanza, coordinó la ceremonia inaugural, en la que pidió a los médicos "todos los días tenemos que ser mejores" además agradeció y felicitó al Doctor Carlos Alberto Vidal Ruiz, Jefe de Residentes y a todos y cada uno de los coordinadores de las diferentes especialidades por que juntos han hecho un grupo homogéneo, compartido y afectuoso.



Fotos: Francisco Suárez Bravo

Exposición de Carteles corregir foto



Dr. Luis Guillermo Ibarra



Médicos Residentes

La Doctora Enríquez agradeció la presencia del panel compuesto por Doctor Luis Guillermo Ibarra, Director General del INR, Doctora Hilda Villegas, Directora de Investigación, Doctor Juan Antonio Madinaveitia, Director Quirúrgico, Doctora María de los Ángeles Barbosa, Directora Médica y a la Doctora Maricela Verdejo, Directora Administrativa.

En estas V jornadas, la Directora de Enseñanza pronosticó una cosecha abundantes y de buenos frutos.

El acto inaugural fue presidido por el Doctor Luis Guillermo Ibarra quien mencionó que portar el nombramiento de Instituto Nacional de Salud, significa un alto nivel de calidad institucional y de un ejercicio profesional que data casi desde la creación del Hospital Infantil de México donde surge un modelo de instituto caracterizado por varios aspectos como son la investigación e investigadores de tiempo completo, dedicados a la institución.

Entre otros ilustres médicos mencionó al Doctor Jesús Kumate Rodríguez como un ejemplo de investigador de tiempo completo que por casi 30 años llegaba al hospital a la 7 de la mañana, se retiraba a las 7 de la noche, dedicado única y exclusivamente a la investigación. Este modelo de trabajo permitió crear una nueva imagen de desarrollo institucional.

Otro importante factor que influyó fue la imagen de los médicos residentes, constituidos por internos, subresidentes y residentes. Los internos portaban filipina y los subresidentes y residentes vestían uniforme blanco, limpio, perfectamente planchado, además de camisa y corbata lisa.

"El que portaba este uniforme impactaba; ser un residente del Hospital Infantil de México era un gran trofeo, un orgullo extraordinario", afirmó el director del INR. Además, ser residente era en toda la extensión de la palabra "ser un gran señor". Cada residente conocía las reglas y aquel que las rompía era inmediatamente expulsado." "La disciplina fue fundamental para poder dedicar todo su esfuerzo, todo su pensamiento al estudio y al aprendizaje".

En el INR se ha decidido retomar y reestructurar, el sentido de ser residente, no quiere decir ser estudiante, para el instituto es un medico haciendo estudios de postgrado, de esta manera concluyó el Doctor Ibarra y procedió a inaugurar el evento.

Un gran porcentaje de las ponencias presentadas en estas V Jornadas de Médicos Residentes son líneas de investigación e investigación clínica desarrolladas en el INR.



Talleres

Día del Médico

Por **Iveth Pineda Bahena**
División de Difusión
y Divulgación Científica

En los hospitales de México se celebró por primera vez el día del médico el 24 de octubre de 1926 conforme a los festejos de San Rafael, considerado el patrono de los médicos.

Por estas fechas, la Sociedad Médica de Toluca realizaba reuniones semanales que le permitía unir lazos de amistad y fraternidad entre sus socios, los cuales se encargaron de difundir la celebración a los estados vecinos: Michoacán, Hidalgo, Puebla y Distrito Federal.

En el año 1929, esta sociedad se une a la confederación de Sindicatos Médicos de la República Mexicana, con su nuevo carácter de sindicato, fomenta la relación con los miembros de los sindicatos confederados y en 1932 realizan su 4ª convención en el puerto de Tampico, donde se difunde la idea de celebrar el Día del Médico a nivel nacional.

Durante la 6ª Convención de la Confederación de Sindicatos Médicos, celebrada en 1937 en Cuernavaca, se toma la decisión de celebrar este día el 23 de octubre, fecha histórica para la medicina en México, ya que representa la fundación (en 1833) del Establecimiento de Ciencias Médicas, precursora de la Escuela Nacional de Medicina y de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.



Especialistas en Oftalmología



Especialistas de Rehabilitación



Especialistas en Diagnóstico por Imagen



Especialistas y Residentes de Rehabilitación

Fotos: Iveth Pineda Bahena

Es por lo anterior que se considera a los sindicatos médicos los principales promotores de la instauración oficial de esta celebración, fecha que se conserva hasta la actualidad en México. Sin embargo, en el resto de América este día se festeja el 3 de diciembre, fecha decretada en 1933 por el Congreso Médico reunido en Dallas (Texas). Este día fue elegido simbólicamente en agradecimiento al médico investigador Juan Carlos Finlay por su confirmación de la teoría "La propagación de la fiebre amarilla a través del mosquito *Aedes aegypti*", el 14 de Agosto de 1881. Este hecho evitó miles de muertes, en especial de los obreros, lo que derivó en una notable evolución de la construcción del canal de Panamá. El Dr. Carlos Finlay Finlay nació un 3 de diciembre de 1833 en Puerto Príncipe, Cuba.

El Instituto Nacional de Rehabilitación, este año dedicó el martes 26 de octubre para festejar el "Día del Médico". Con un desayuno mexicano y música en vivo, el área de Temazcales recibió a los médicos de diferentes especialidades que conforman su fuerza médica.

Como ya es tradición, nuestro director el Dr. Luis Guillermo Ibarra, dirigió algunas palabras: "Bienvenidos a este festejo del Día del Médico, al instituto más pujante de todos, al de más rápido crecimiento y el de más amplio desarrollo".

Para dejar más claro el significado de estas frases, compartió datos específicos, señalando que en sus inicios el INR contaba con 56 mil m² de terreno y 110 mil m² de construcción, cifra que se ha elevado al construir el CENIAQ (26 mil m²) y la nueva área de Medicina del Deporte (mil m² aproximadamente), sumándose 27 mil m² al proyecto de salud del INR.



Especialistas en otorrinolaringología

Entre su discurso elogió el desarrollo y productividad del talento médico del INR, el cuál ha rebasado la capacidad y la visión, esto es más evidente al recordar que no hace muchos años algunas enfermedades no eran curables, pero que hoy en día gracias a instituciones como ésta, se cura lo que antes no se podía.

En cuanto a investigación el INR se encuentra en la media de los institutos en cuanto a producción de publicaciones, un gran logro para el más joven de los institutos, pero que con la infraestructura y recurso humano en formación, este rubro pronto obtendrá un próspero crecimiento que lo siga distinguiendo entre el resto de los institutos.



Especialistas en Anestesiología

En la actualidad en el INR se realizan cirugías de cataratas, reemplazos articulares, implantes cocleares, rehabilitación especializada, etc, lo que permite que pacientes que ya no podían ver salgan del INR viendo; los que no podían oír, oyendo y los que no podían mover una articulación, recuperan el movimiento, esto por mencionar sólo algunos ejemplos.

Para concluir su discurso agradeció el trabajo maravilloso de los médicos: *“reciban de todo el cuerpo directivo y de mi parte, sinceras, efusivas y cariñosas felicitaciones, nuestro deseo de que sigan teniendo éxito y que encuentren la felicidad en el ejercicio de la medicina, la profesión más hermosa de todo el mundo.”*

Día de Muertos en Terapia Ocupacional

Por Iveth Pineda Bahena

División de Difusión y Divulgación Científica

Pareciera que el clima del viernes 29 de octubre se hubiera confabulado para propiciar el ambiente perfecto que diera pauta a una celebración muy especial.

Entre los personajes que acudieron a la cita destacaron las brujitas, calabazas, catrinas, diablitos y otros que se fueron sumando al festejo, pero sin duda, en esta emisión los personajes de gala fueron los alusivos al bicentenario.

La tradicional ofrenda de día de muertos dedicada en esta ocasión a los héroes de la independencia y la revolución mexicana, se convirtió en el punto de reunión e inigualable marco para las fotografías que capturaron la llegada de diversos personajes que poco a poco hacían su arribó al festejo de día de muertos organizado por el área de Terapia Ocupacional del INR. El desfile de personajes para pedir calaverita partió en punto de las diez de la mañana del tanque terapéutico, la primera parada fue hidroterapia, siguieron por el gimnasio, electroterapia, pediatría, plasticidad cerebral, finalizando en el área de terapia cardio-respiratoria.



Ofrenda del día de muertos



Participación de los pacientes

Fotos: Iveth Pineda Bahena



Participación del área de plasticidad cerebral

Durante el recorrido, los terapeutas contagiaron a los invitados con su alegría y dieron muestra de su estupenda organización, algunos sobresalieron por sus disfraces, otros fueron desconocidos al mostrar una nueva e inesperada imagen digna de la festividad, y no faltó quien se impactara de más y lograra ser asustado.

Al terminar el recorrido con las bolsas desbordándose de dulces, los niños se dispusieron a tomar asiento en las primeras filas y los adultos detrás, en lo que resulto un improvisado teatro, fue así como la sala de espera de terapia física con audiencia al tope, se dispuso a dar las rigurosas tres primeras llamadas para iniciar el espectáculo.



El arlequin

Con un arlequin como maestro de ceremonias, se contaron tres escalofriantes historias, adaptaciones de las tradicionales leyendas de nuestro país: *"la quemada"* *"la plantada"* y *"la planchada"*.

"La quemada," contó la historia de una envidiosa joven que a través de embrujos consiguió robarle el novio a su hermana, pero este suceso le reservó una sorpresa, aquel anhelado hombre resultó un celoso esposo que la mantuvo encarcelada, matando a todo aquel que se le acercó. En su desesperación se quemó la cara para poder alejar de su esposo los celos, sin embargo, esto no fue suficiente y una profunda depresión la llevo a la muerte. Hoy en día, aún suele verse merodeando la hacienda donde vivió, que en su honor lleva el nombre de *"Hacienda la quemada"*.



La quemada

La segunda representación es una leyenda proveniente del Estado de Guanajuato, recordada como *"la plantada"*, cuenta la historia de una inocente joven de provincia que se vio envuelta por los encantos de un joven revolucionario, que ante la promesa de matrimonio le robó su tesoro más preciado. No obstante con tan bajo acto, tuvo la osadía de dejarla plantada en el altar. Desilusionada y vestida de novia murió víctima de su encierro, su madre al ver en ella a la novia más hermosa, decidió embalsamarla con su vestido de novia para su eterna conservación.



La plantada

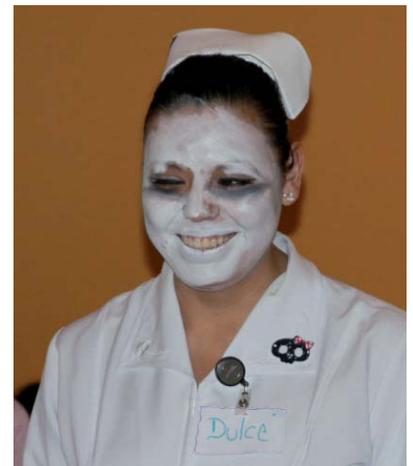


¡Listos para pedir calaverita!



Pacientes personificando: la brujiita, la catrina y choky

La última intervención, “la planchada” relató la historia de una enfermera ejemplar, distinguida por una imagen pulcra, por un uniforme perfectamente planchado y por cumplir con envergadura sus funciones al cuidado de los enfermos. Sin embargo, nuestra virtuosa enfermera fue víctima de un desengaño amoroso, hecho que la sumió en una profunda depresión que la llevó a desatender por completo a sus pacientes y lentamente a la muerte. Pero su vocación ha sido más fuerte trayéndola periódicamente de regreso, por lo que ahora no es raro que los pacientes mencionen la visita de una misteriosa enfermera bien arreglada y planchada que les provee de cuidados y medicamentos que los hace recuperarse rápidamente. La representación de estas leyendas despertó suspiros, risas, enojo, tristeza, escalofríos y al final un sonoro aplauso que recompensó el esfuerzo de los creativos actores: los estudiantes de terapia ocupacional de la Escuela Superior de Rehabilitación del INR.



La planchada



Público disfrutando la representación de las leyendas

Con casa llena, el área de Terapia Ocupacional cerró esta celebración con la degustación del tradicional pan de muerto acompañado de una taza de espeso chocolate.

De esta manera se refuerzan nuestras tradiciones mexicanas a la par de cumplir el objetivo de involucrar a los pacientes del área con las actividades grupales que les permita una mejor reintegración social.

