



Instituto Nacional de Rehabilitación

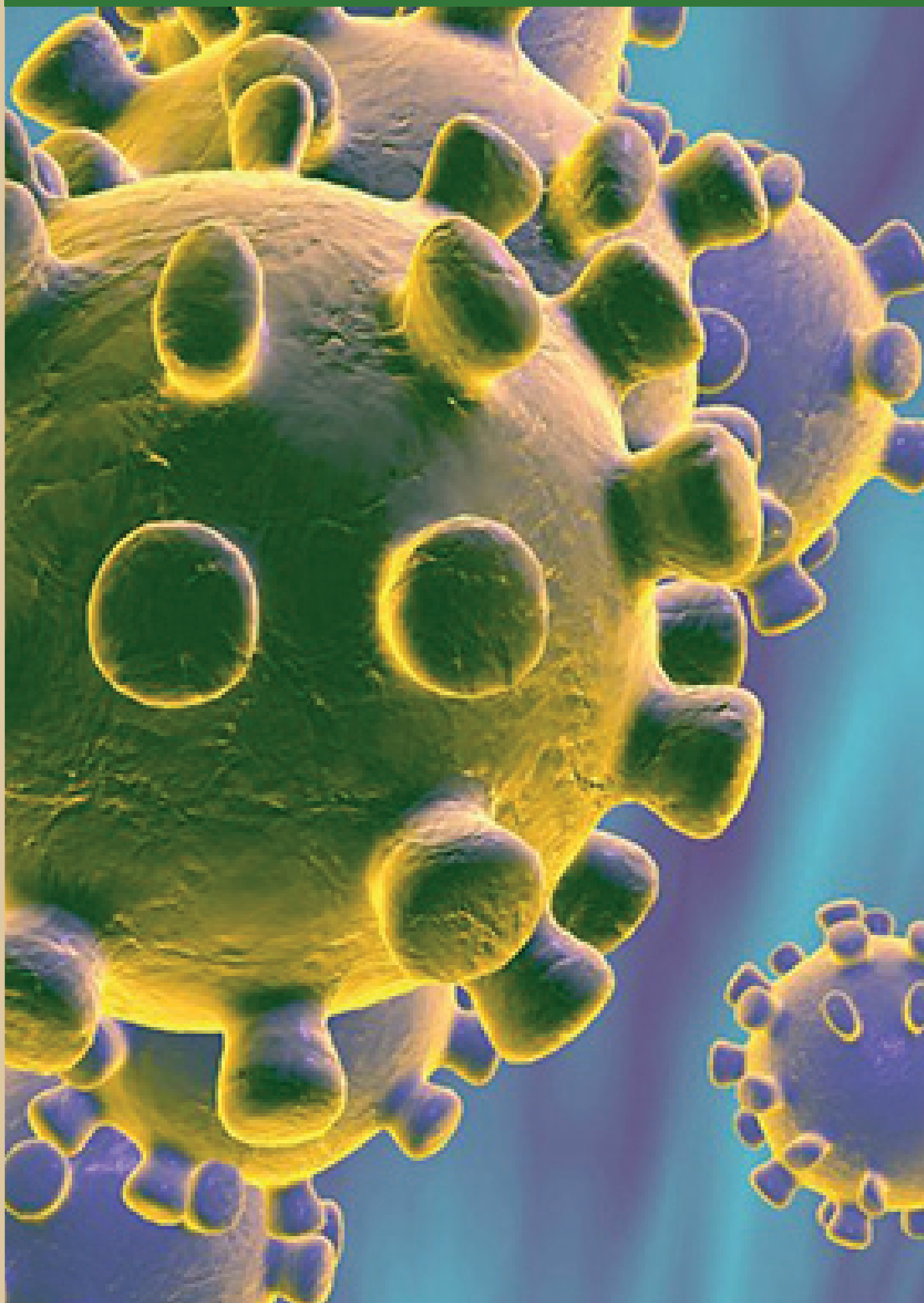
Luis Guillermo Ibarra Ibarra

BOLETÍN MÉDICO E INFORMATIVO DEL INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN

Contenido

Artículos

- Bitacora COVID-19
Enero - Febrero 2020 | 2
- Convocatoria | 15



Bitácora Covid-19 Enero-Febrero

Dr. Jorge Carlos Alcocer Varela
Secretario de Salud

Dr. Gustavo Reyes Terán
Titular de la Comisión
Coordinadora de los INS y HAE

Dr. José Clemente Ibarra Ponce de León
Director General

Dr. Daniel Chávez Áreas
Director Médico

Dra. Matilde L. Enríquez S.
Directora de Educación en Salud

Dr. Juan Antonio Madinaveitia V.
Director Quirúrgico

Javier Pérez Oribe
Director de Investigación

Dra. Maricela Verdejo Silva
Directora de Administración



Editor

Lic. Edgar Raúl Mendoza Ruíz
Jefe de la División de Difusión
y Divulgación Científica

Coordinación Editorial
Biol. Sylvia Nuñez Trías

Diseño Editorial y Producción de Imagen
D.G. Mónica García Gil
Lic. Miguel Ángel Dávalos Anaya

Distribución
inr.gob.mx/boletin.html

Portada:
d-covid19-estabilidad-e-inactivación

Contraportada:
Lic. Miguel Ángel Dávalos

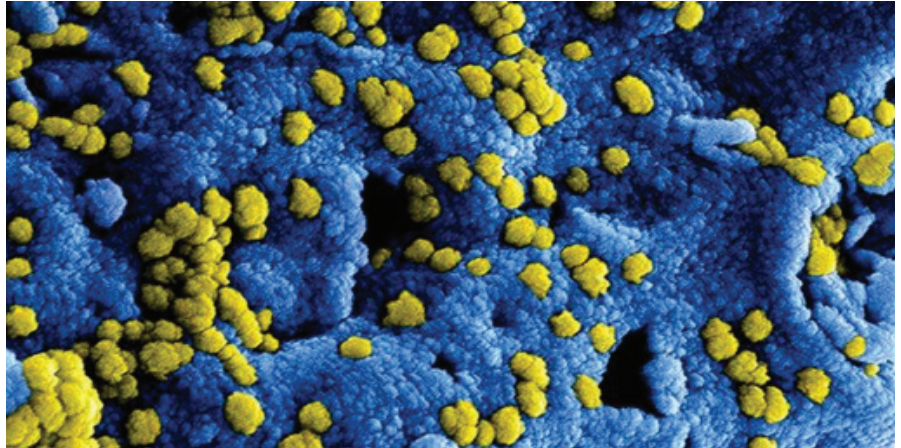
Prohibida su venta.
Distribución sólo dentro del
Instituto Nacional de Rehabilitación.
Calz. México Xochimilco No. 289
Col. Arenal de Guadalupe,
Del. Tlalpan, C.P. 14389, México, D.F.
www.inr.gob.mx

**Publicación bimestral informativa
editada y distribuida gratuitamente por
el Instituto Nacional de Rehabilitación.
EL CONTENIDO DE LOS ARTÍCULOS
ES RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES**

Núm. 70 enero - febrero de 2020.

Bitácora Covid-19 Enero-Febrero

Lic. Miguel Angel Dávalos Anaya
Difusión y Divulgación Científica



Se Confirman 41 Casos De Un Nuevo Coronavirus ONU México | 14 enero 2020

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recientemente confirmó la existencia de una nueva cepa de coronavirus en Wuhan, China, esta enfermedad respiratoria no se había identificado previamente en humanos, por lo que la confirmación de 41 casos de contagio y un fallecimiento encendió las alarmas, por lo que las agencias de salud se preparan para un posible brote.

La OMS define a la enfermedad como “una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS)”.

Tarik Jašarevi, portavoz de la OMS, indicó que el 14 de enero se detectó una nueva variante del padecimiento (técnicamente conocida como “nuevo coronavirus”, que es una nueva cepa que no había sido identificada previamente en humanos) tras el ingreso de un paciente a un hospital de la ciudad de Wuhan en China, tiempo después, las autoridades chinas actualizaron los casos confirmados a 41.

Entre las más de cuatro decenas de afectados se reportó un fallecido, seis casos graves y siete pacientes que fueron dados de alta.

La OMS informó que los principales cuadros y síntomas clínicos reportados son: fiebre, dificultades respiratorias, e inflamaciones neumónicas invasivas en los pulmones.

Información transparente con los casos

Las autoridades chinas compartieron la secuencia genómica completa de la cepa con la OMS y con el público, y destacaron la relevancia de compartir esta información para que otras naciones la utilicen en el desarrollo de herramientas de diagnóstico específicas.

Las investigaciones epidemiológicas preliminares revelaron que la mayoría de los casos están relacionados con personas que trabajaban en el negocio de la pesca o que eran manipuladoras frecuentes de alimentos en un mercado de mariscos en Wuhan.

La experiencia previa es clave para combatir el virus

La doctora Maria Van Kerkhove, jefa de la Unidad de Enfermedades Emergentes y Zoonosis de la OMS comentó que las naciones que integran ONU están preparadas para enfrentar esta situación, debido a las experiencias previas con la enfermedad.

“Todos los dispositivos están listos para activar nuestros planes y utilizar los materiales que desarrollamos para el SARS, para el MERS, y adaptarlos a la situación actual”, dijo.

Del mismo modo indicó que se ha elaborado una guía técnica sobre el nuevo coronavirus y que se irá actualizando a medida que se disponga de información adicional.

La Organización Mundial De La Salud Convoca Al Comité De Emergencias por ONU México | 20 enero 2020



El director de la Organización Mundial de la Salud, Tedros Adhanom Ghebreyesus, convocó al **comité de emergencias**, el 23 de enero, para “evaluar si el nuevo coronavirus constituye una emergencia de salud pública de importancia internacional” y determinar cómo responder al brote.

Esta decisión se tomó después de que China informara de que se reportaran **218 casos confirmados**, la mayoría en la ciudad de Wuhan. Tres personas fallecieron y 25 se recuperaron. Entre los contagiados, hubo 14 trabajadores de la salud.

El comité de emergencias está constituido por expertos internacionales y se reúne para analizar qué medidas se deben adoptar para prevenir o reducir la propagación internacional de enfermedades contagiosas.

Un contagio en Corea del Sur

Corea del Sur ha confirmado un caso de la nueva cepa de coronavirus en una persona que viajó desde Wuhan; la paciente dio positivo en una prueba tras llegar al aeropuerto de la ciudad de Incheon con fiebre y otros síntomas. Fue aislada en un hospital mientras se rastrearon a todas las personas con las que pudo tener contacto.

Según las autoridades coreanas, no visitó mercados en Wuhan ni tuvo contacto con animales o con otras personas infectadas.

Transmisión entre personas

Las autoridades de salud chinas confirmaron casos de contagio de persona a persona y pidieron tomar precauciones, debido a que durante esta época se realizan festividades por el Año Nuevo lunar y se dan más viajes por todo el país, creciendo así el riesgo de una propagación más amplia a nivel internacional.

Dos personas en la provincia de Guangdong se contagiaron por unos familiares, según la prensa local. El brote se detectó inicialmente en un mercado de mariscos en la ciudad de Wuhan.

¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus pertenecen a la familia de virus que causan enfermedades que van desde un resfriado

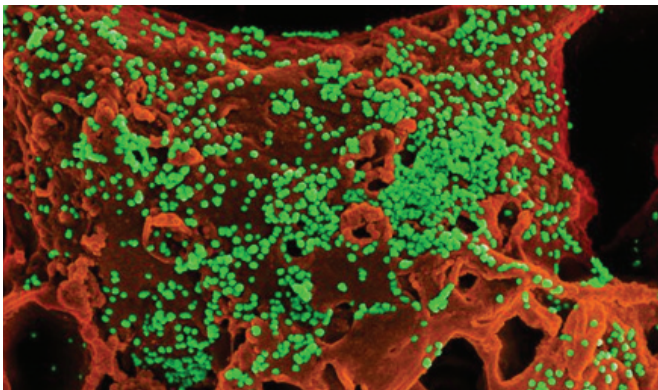
común hasta el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) o el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS).

Los síntomas clínicos son principalmente fiebre y, en algunos casos, neumonía y dificultad para respirar.

China ha compartido la secuencia genética del virus para que otros países puedan detectarlo rápidamente.

Desde la OMS, aseguran que la comunidad internacional está lista para responder porque ya se ha enfrentado a casos similares. "La experiencia contra el SARS y el MERS nos ha preparado para esto, la comunidad global está tomando medidas preventivas y todos los sistemas están preparados para activarse", dijo María Van Kerkhove, directora en funciones del departamento de enfermedades emergentes de la OMS.

El Coronavirus En América: Lo Que Se Sabe Hasta El Momento por ONU México | 21 enero 2020 a las 14:47



La Organización Panamericana de la Salud, sucursal en América de la Organización Mundial de la Salud, emitió recomendaciones a los Gobiernos de la región referentes al brote de coronavirus en China, cuyos casos también se han extendido a otras tres naciones asiáticas y a los Estados Unidos, donde ya se reportó el primer caso.

Según la Organización, continúa la incertidumbre sobre el nuevo patógeno y el espectro de manifestaciones que pueda causar, así como la fuente de infección, el modo de transmisión, el periodo de incubación, la gravedad de la enfermedad y las medidas específicas de control.

La evidencia actual sugiere que la transmisión de persona a persona es limitada, lo cual es consistente con lo que se conoce sobre otros patógenos similares. En particular, la transmisión de persona a persona, incluido en el entorno intrahospitalario, ha sido documentada para otros coronavirus emergentes, como el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) y el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV).

Hasta el 20 de enero, se confirmaron 278 casos en China, dos en Tailandia, uno en Corea, uno en Japón y uno en los Estados Unidos. Todos los casos externos se tratan de pacientes que recientemente viajaron a la ciudad de Wuhan, en China, donde se reportaron seis muertes.

Misión de la Organización Mundial de la Salud

Un equipo de la Organización Mundial de la Salud se encuentra investigando sobre el brote de coronavirus en Wuhan en China. El portavoz de la Organización insistió en que aún hay que investigar cómo se transmite el virus, la severidad de la enfermedad y el origen y la magnitud del brote.

El jueves 23 de enero la agencia de la ONU encargada de velar por nuestra salud, convocó a su comité de emergencias para decidir si se declara una alerta sanitaria internacional.

México sigue sin ningún caso a la fecha por ONU México | 28 enero 2020 a las 18:13



“El nuevo coronavirus no está circulando en México por el momento”, aseguró el Dr. Jean-Marc Gabastou, asesor regional de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) para laboratorios de salud pública y emergencias en salud, durante la conferencia de prensa “Nuevo coronavirus: actualización sobre la situación en el mundo y perspectivas para México”, que se llevó a cabo en la sede de la ONU México.

A la fecha se cuentan 4,700 casos en el mundo, precisó Gabastou, 92% de ellos en China, donde fallecieron 107 personas a causa del virus. La OMS aclaró que el nivel de riesgo en China es “muy alto” y “alto” a nivel regional e internacional. Fuera de China hay 45 casos en 13 países.

México identificó siete casos sospechosos, que fueron descartados, comentó el vocero para el coronavirus y director general de Epidemiología de la Secretaría de Salud en México, José Luis Alomía Zegarra; quien también afirmó que todas las medidas de análisis, monitoreo, atención y tratamiento están listas en caso de que el virus llegue al país.

La emergencia adquirió nivel internacional, dijo Gabastou; medidas de contención drásticas fueron adoptadas en China. “Cada país es soberano en la toma de medidas de prevención y atención, pero hay mecanismos de alerta internacional”, aseguró el experto.

El nivel de mortalidad es de alrededor de 3 por ciento, más que una influenza, pero mucho menos que los virus que provocaron las grandes pandemias de las últimas décadas, como el SARS, que tenía una tasa de mortalidad de más de 30 por ciento.

“Hoy no hay un antiviral que sea eficiente sobre esta familia de coronavirus, pero desde la primera semana se trabaja en el desarrollo de una vacuna”, expresó Gabastou.

El Director General de la Organización Mundial para la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, viajó a China con autoridades y personal sanitario de alto nivel para reactualizar el nivel de emergencia en un plazo de 10 días con base a evidencias científicas, comentó asesor regional de la OPS.

La información transparente esta puesta a disponibilidad en el sitio de la OPS/OMS. También

un número de emergencia aplica para personas que tienen preocupaciones o quieren informarse: 800004487.

La Organización Mundial de la Salud ha calificado la situación como una pandemia y la ha declarado una emergencia de salud pública de interés internacional. Lavarse las manos a menudo es una de las mejores formas de protección. Esto es lo hay que saber acerca del virus.

Miles de personas han muerto por el coronavirus que apareció en la ciudad china de Wuhan en diciembre. Ya hay más de 333.000 casos por todo el mundo.

El virus preocupa a las autoridades sanitarias mundiales. Mientras China logró disminuir los contagios, en el resto del mundo se van multiplicado. El 25 de febrero, el número de contagios nuevos reportados fuera de China, superaron por primera vez a los de éste país. Y el 3 de marzo murieron más personas fuera de China que dentro.

“Europa se ha convertido en el epicentro de la pandemia de COVID-19, con más casos confirmados y muertes que en el resto del mundo. Se confirman más casos cada día de los que se confirmaban en China en el peor momento de su epidemia”, dijo el doctor Tedros el 13 de marzo.

La Organización Mundial de la Salud declaró la emergencia de salud pública de interés internacional, una medida que sólo se ha tomado en cinco ocasiones anteriores y ha calificó la situación como “pandemia”.

¿Qué es una pandemia?

Clasificar la propagación como pandemia indica que se ha extendido por todo el mundo. Además, refleja la preocupación de la OMS por “los niveles alarmantes de transmisión y gravedad del coronavirus, así como para la falta de acción” y por el pronóstico que apunta a que seguirán aumentando el número de casos, muertes y países afectados.

¿Debo preocuparme más ahora que antes con respecto al COVID-19?

La declaración de pandemia no significa que el COVID-19 se haya vuelto más letal, es un reconocimiento de su propagación a nivel mundial.

El doctor Tedros Adhanan Ghebreyesus, director general de la OMS, enfatizó en una conferencia de prensa que la categoría de pandemia no cambia la evaluación previa sobre la amenaza que supone el virus. "No cambia lo que la OMS está haciendo ni lo que los países deben hacer."

Tedros también llamó al mundo a no obsesionarse con la palabra "pandemia", sino a enfocarse en otras cinco palabras o frases: prevención, preparación, salud pública, liderazgo político y población.

El jefe de la OMS indicó que la propagación del COVID-19 es la primera pandemia causada por un coronavirus. Sin embargo, también señaló que todos los países aún pueden cambiar el curso de esta pandemia, ya que, por las condiciones actuales, podría ser la primera en la historia en ser controlada.

¿Qué es una emergencia internacional?

Una emergencia internacional se declara en casos de una enfermedad "grave, repentina, inusual o inesperada"; que tiene implicaciones para la salud pública más allá del

Estado afectado; y puede requerir una acción internacional inmediata.

La Organización no ha recomendado medidas que interfieran innecesariamente con los viajes y el comercio. El director de la Organización, Tedros Adhanom Gebreyesus, explicó que en este caso la decisión se toma, sobre todo, por el temor a que la enfermedad siga extendiéndose fuera de

China y llegue a países con sistemas de salud débiles que no están bien preparados para responder.

Los países afectados por el coronavirus están legalmente obligados a compartir información con la OMS.

¿Se puede frenar?

El doctor Tedros, insistió en que incluso los países donde el virus ya se ha propagado en la comunidad pueden todavía frenar el avance de la pandemia, y agregó que varias naciones han demostrado que el virus se puede suprimir y controlar.

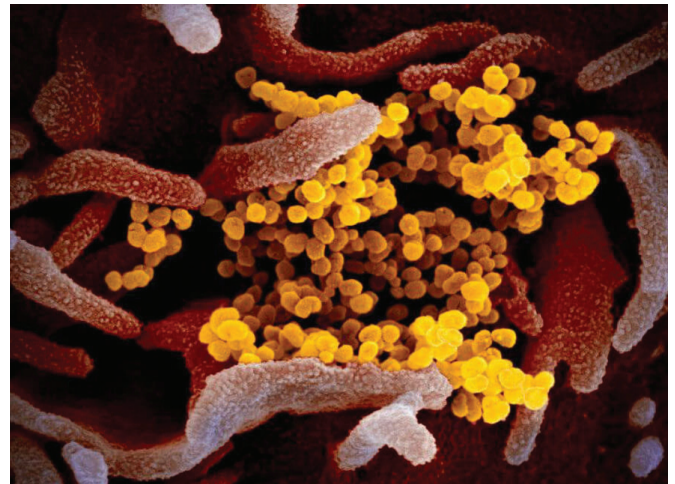
La OMS ha lanzado un Plan Estratégico de Preparación y Respuesta para ayudar a los países a prevenir y diagnosticar nuevos casos. La Organización pidió 675 millones de dólares para los próximos tres meses.

¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus, que reciben su nombre por **las puntas brillantes que se observan en la superficie del virus y que asemejan una corona**, pertenecen a la familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) o el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS).

La OMS ha llamado a este coronavirus, **COVID-19**.

El MERS causó más de 2400 casos y 850 muertes; el SARS causó más de 800 muertes.



Imágenes microscópicas que revelan detalles del virus que tiene en alerta al mundo

¿Qué tan graves son los síntomas?

Los coronavirus pueden causar desde un cuadro leve (fiebre, tos seca), hasta una neumonía que puede ser mortal.

Se estima que un 20% de los pacientes infectados con el nuevo coronavirus tienen síntomas graves y muy graves.

Las personas con más de 60 años y/o que tengan otros problemas de salud (como asma, diabetes y enfermedades cardiovasculares) **son más vulnerables**.

¿Qué tan mortal es?

La OMS calcula la mortalidad del COVID-19 en un 3,4% comparado con un 1% de la gripe estacional.

En cualquier caso, **es pronto para sacar conclusiones definitivas**. En muchos países sólo se están detectando los casos más graves. Además, hay miles de pacientes ingresados.

Aproximadamente el 35% de los casos de MERS notificados terminaron en la muerte del paciente.

Parece que las personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes (como hipertensión arterial, enfermedades cardíacas o diabetes) desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.

¿Dónde surgió el virus?

Los primeros casos se vincularon a un mercado de pescados y mariscos de Wuhan, donde se comerciaba con multitud de peces, reptiles, murciélagos y otros animales vivos y muertos.

Los expertos están intentando identificar el animal que originó el brote para asegurar que no haya más y ayudar a entender cómo se propagó inicialmente en Wuhan. Cada vez hay más pruebas que vinculan el coronavirus con otros virus similares que portan los murciélagos, sin embargo, sigue en estar claro cómo es que el virus llegó hasta los humanos. La hipótesis más probable es que hubo otro animal intermediario.

En el 2002, el gato de algalia transmitió en China al ser humano el coronavirus causante del SARS. Hay otros coronavirus conocidos que circulan entre animales, que aún no infectan al ser humano. Hasta el momento no hay pruebas de que los perros y gatos domésticos puedan infectarse con un coronavirus.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

El virus no se encuentra en el aire, sino que se transmite a través de partículas de saliva o mucosidad que expulsamos al hablar, toser o estornudar.

Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer COVID-19 si tocan estos objetos o

superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o estornudar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona enferma.

El uso de mascarillas, si no se acompaña de medidas de higiene, no es eficaz, y la OMS recomienda usar los tapabocas sólo si se presentan síntomas de problemas respiratorios (tos o estornudos), si se tienen sospechas de haber podido contraer el coronavirus o si se está cuidando de un enfermo.



¿Los enfermos sin síntomas son contagiosos?

El riesgo de contraer COVID-19 de alguien que no presente ningún síntoma es muy bajo. Sin embargo, muchas personas que contraen COVID-19 sólo presentan síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Por lo tanto, es posible contagiarse de alguien que, por ejemplo, solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo.

¿Qué tan rápido se está extendiendo el virus?

El director de la OMS mencionó que el coronavirus tardó 67 días en alcanzar 100.000 casos, 11 días en alcanzar 200.000, y 4 en llegar a 300.000.

El líder de la OMS aseguró que el objetivo principal de todos los países debe ser contener el virus. "Todos los países deben estar preparados para detectar casos de manera temprana, aislar pacientes, rastrear contactos, brindar atención clínica de calidad, prevenir brotes hospitalarios y prevenir la transmisión comunitaria", afirmó.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Se recomienda tomar **medidas de precaución e higiene**, ya que no hay tratamientos preventivos disponibles, los más importantes son:

- Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
- Lavarse muy bien las manos con frecuencia, usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Al toser o estornudar, cubrirse boca y nariz con el codo doblado o con un pañuelo desechable. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.
- Permanezca en casa si no se siente bien. Si tiene fiebre, tos y/o dificultad para respirar, busque atención médica de inmediato. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.



UNICEF
Niños lavándose las manos

¿Debo llevar mascarilla para protegerme?

Las personas que no manifiestan síntomas respiratorios como la tos, no necesitan usar mascarilla médica. La OMS recomienda su uso cuando se tienen síntomas de COVID-19 o cuando se le estén dando cuidados a personas con síntomas como tos o fiebre. El uso de mascarillas es esencial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan de alguien contagiado o con sospecha de contagio.

La OMS aconsejó hacer un uso racional de las mascarillas médicas para evitar el derroche innecesario de recursos valiosos y el uso indebido de las mismas.

¿Existe vacuna o tratamiento?

Todavía no hay vacunas para prevenir la infección porque se trata de un virus nuevo. Tampoco hay medicamentos específicos para este virus, pero los afectados pueden recibir tratamiento para mitigar los síntomas.

El trabajo para lograr tratamientos y vacunas efectivas está progresando. Actualmente se están desarrollando más de 20 vacunas en todo el mundo y hay varios tratamientos en ensayos clínicos. Los primeros resultados se esperan dentro de poco.

Los antibióticos no son efectivos contra los virus, sólo contra las bacterias. Sin embargo, algunos pacientes hospitalizados por el nuevo coronavirus pueden recibir antibióticos si la infección coexiste con una bacteria.

¿Cómo ha respondido China?

La estrategia de China ante el brote del nuevo virus, cuyo contagio está creciendo rápidamente, y que fue muy amenazante en enero, ha sido "la aplicación de lo que algunos estiman son viejas y básicas normas de salud pública con un rigor y de una forma nunca vista antes en la historia", explicó Bruce Aylward, el jefe de la misión de expertos internacionales independientes que visitó China.



ONU/Jing Zhang.
Trabajadoras del aeropuerto Chengdu en China se protegen del coronavirus con tapabocas

¿Y Otros Países Del Mundo?

El titular de la OMS detalló la estrategia de cuatro puntos que la OMS recomienda a los Gobiernos:

1.Preparación. Aún hay países y territorios que no han reportado casos y decenas más han registrado un máximo de diez casos. Además, todos los países tienen áreas que no han sido afectadas y tienen la oportunidad de mantenerlas limpias de la infección preparando a la población y teniendo listas sus instalaciones de salud.

2.Detección, prevención y tratamiento. No se puede combatir un virus si no se sabe dónde está. Esto quiere decir que se debe fortalecer el monitoreo para encontrar, aislar, hacer exámenes y tratar todos los casos. Esta es la manera de romper las cadenas de transmisión.

3.Reducción y supresión. Para salvar vidas debemos reducir la transmisión y para lograrlo hay que encontrar y aislar tantos casos como sea posible y poner en cuarentena a sus contactos más cercanos. De esta forma se puede disminuir la transmisión y, consecuentemente, proteger las instalaciones de salud, los asilos de ancianos y otras áreas vulnerables.

4.Innovación y mejora. El COVID-19 es un virus nuevo que plantea un nuevo escenario. Todos estamos aprendiendo y tenemos que encontrar nuevas formas de prevenir las infecciones, salvar vidas y minimizar el impacto. Todos los países tienen experiencias para compartir.

El Uso Inapropiado De Mascarillas Contra El Coronavirus Agota Las Reservas por ONU México | 7 febrero 2020 a las 14:08



El director general de la Organización Mundial de la Salud informó que “el mundo se enfrenta a una escasez crónica de equipos de protección personal”, como mascarillas y guantes, contra el coronavirus.

El pánico desatado por la aparición de la enfermedad respiratoria en China y su propagación a otros 24 países, hizo que la demanda fuera 100 veces mayor de lo normal y los precios, 20 veces más altos.

El uso inapropiado generalizado de materiales de protección fuera del cuidado de los pacientes agotó las reservas y hay una lista de pedidos acumulados de cuatro a seis meses.

“Las reservas mundiales de mascarillas y respiradores son insuficientes para la demanda de la OMS y sus socios”, dijo el doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, en la rueda de prensa diaria para informar sobre la epidemia.

“Las mascarillas quirúrgicas no necesariamente protegen y pueden dar una falsa sensación de seguridad.” El jefe de la Organización explicó que la prioridad es que los equipos de protección lleguen a los trabajadores sanitarios, sobre todo en China.

La Organización se refiere a **mascarillas auto filtrantes**, que tienen distintos niveles de protección homologados, y que están recomendadas para el personal sanitario que entre en contacto con pacientes infectados.

El Coronavirus Es Menos Mortal Que El SARS Y Casi No Afecta A Los Niños por ONU México | 17 febrero 2020 a las 13:47



La Organización Mundial de la Salud informó el lunes 17 de febrero que nuevos datos compartidos por China han permitido comprender mejor el rango de edad de las personas afectadas, la gravedad de la enfermedad y la tasa de mortalidad.

Según su director, la información parece mostrar una disminución de los casos nuevos.

“Esta tendencia debe interpretarse con mucha cautela **ya que puede cambiar a medida que nuevas poblaciones se vean afectadas**. Es demasiado pronto para saber si esta disminución informada continuará. Cada escenario todavía está sobre la mesa”, aclaró. Asimismo, añadió que, hasta ahora, el COVID-19 no es tan mortal como otros coronavirus antes registrados, entre ellos el SARS y el MERS, ya que más del 80% de los pacientes presentaron síntomas leves.

“En aproximadamente el 14% de los casos, **el virus causa una enfermedad grave, que incluye neumonía y dificultad para respirar**. Y alrededor del 5% de los pacientes tienen una enfermedad crítica que incluye insuficiencia respiratoria, shock séptico e insuficiencia multiorgánica”, dijo. Además, sólo en el 2% de los casos reportados, el virus es fatal, y el riesgo de muerte aumenta a medida que se envejece.

“Vemos relativamente pocos casos entre los niños. **Se necesita más investigación para entender por qué**. Estos nuevos datos abordan algunos de los vacíos en nuestro entendimiento, pero otros permanecen”, agregó, alentando a otros países a que compartan sus datos de contagio públicamente.

China reportó 70,635 casos de COVID-19 a la OMS, incluidas 1772 muertes.

Diez Consejos Básicos De OMS Para Protegerse Del Coronavirus.por ONU México | 28 febrero 2020 a las 12:59

¿En realidad se necesitan mascarillas?, lavarse las manos, limpiar las superficies, alejarse de lugares públicos abarrotados y evitar los viajes, están entre los consejos que ha compartido el director de la Organización Mundial de la Salud. Para la mayoría de las personas, el coronavirus comienza con fiebre y tos seca, no con secreción nasal.



La Organización Mundial de la Salud emitió 10 recomendaciones específicas para que los ciudadanos, se protejan del coronavirus.

1.Lavarse las manos: Lávese las manos regularmente con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Tocarse la cara después de tocar superficies contaminadas o a personas enfermas es una de las formas en que se puede transmitir el virus. Al limpiar las manos se puede reducir el riesgo.

2.Limpieza de superficies: Limpie regularmente con desinfectante las superficies como bancos de cocina y escritorios de trabajo.

3.Informarse: Infórmese sobre el COVID-19 a través de fuentes confiables: su agencia de salud pública local o nacional, el sitio web de la OMS o su profesional sanitario local. Todos deben conocer los síntomas: para la mayoría de las personas, comienza con fiebre y tos seca, no con secreción nasal. La mayoría de las personas tendrá una enfermedad leve y mejorará sin necesidad de ningún cuidado especial.

4.Evitar los viajes: Evitar viajar si tiene fiebre o tos, y en caso de enfermarse durante un vuelo, informar a la tripulación de inmediato. Una vez que llegue a casa, póngase en contacto con un profesional de la salud y cuénteles dónde ha estado.

5.Cuidado al toser o estornudar: Si tose o estornuda, hágalo en la manga o use un pañuelo de papel. Deseche el pañuelo inmediatamente en un contenedor de basura cerrado y luego lávese las manos.

6. Si es mayor, evitar las áreas muy concurridas: Si tiene más de 60 años o si tiene una afección subyacente como una enfermedad cardiovascular, una afección respiratoria o diabetes, corre un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave. Podría tomar precauciones adicionales para evitar áreas abarrotadas o lugares donde pueda interactuar con personas enfermas.

7. Quedarse en casa si se está enfermo: Si no se siente bien, quédese en casa y llame a su médico o profesional de salud local. Él o ella le hará algunas preguntas sobre sus síntomas, dónde ha estado y con quién ha tenido contacto. Esto ayudará a asegurarse de que reciba el asesoramiento correcto, se dirija al centro de salud adecuado y evitará que infecte a otros.

8. Cuidados en casa: Si está enfermo, quédese en casa y coma y duerma por separado de su familia, use diferentes utensilios y cubiertos para comer.

9. Consultar con el médico: Si tiene dificultad para respirar, llame a su médico y busque atención médica de inmediato.

10. Hablar con la comunidad y el trabajo: Es normal y comprensible sentirse ansioso, especialmente si vive en un país o comunidad que ha sido afectada. Descubra lo que puede hacer en su comunidad. Discuta cómo mantenerse seguro con su lugar de trabajo, escuela o lugar de culto.

Se Eleva Al Máximo El Riesgo De Propagación Mundial Del Coronavirus COVID-19



Man Yi
Funcionarios Locales en Shenzhen, China, está ayudando a controlar los casos de coronavirus 28 Febrero 2020

La decisión de elevar la alerta de "alta" a "muy alta", no debe generar pánico, sino incitar a los países a que se preparen como debe ser, dijeron el Secretario General de la ONU y el director de la Organización Mundial de la Salud. Hasta el 28 de febrero se reportaron 4351 casos de coronavirus en 49 países fuera de China y 67 muertes. Unos 24 casos en 14 países están vinculados a Italia y 97 casos en 11 países, a Irán. Se confirmaron 2 casos en México y 1 en Nigeria.

La Organización Mundial de la Salud elevó el riesgo internacional de propagación del coronavirus COVID-19 de "alto" a "muy alto". Su director, el doctor Tedros Adhanom Gebreyesus, explicó que se ha tomado la decisión dado que siguen aumentando los casos fuera de China; hay más países afectados y algunos están teniendo dificultades para contener la epidemia.

"Lo que vemos en este momento son epidemias vinculadas de COVID-19 en varios países, pero la mayoría de los casos aún se pueden rastrear a contactos conocidos o grupos de casos. Todavía **no vemos evidencia de que el virus se esté propagando libremente en las comunidades**", aseguró Tedros, quien agregó que mientras esa sea la situación, existe la posibilidad de contener el virus con medidas rigurosas.

México, Dinamarca, Estonia, Lituania, Países Bajos y Nigeria reportaron sus primeros casos, todos con nexos con Italia.

El aumento continuo en el número de casos, y el número de países afectados en los últimos días, son claramente preocupantes, afirmó Tedros.

"Todavía tenemos la posibilidad de contener este virus, si se toman medidas enérgicas para detectar los casos temprano, aislar y atender a los pacientes y rastrear los contactos. Hay diferentes escenarios en diferentes países, y diferentes escenarios dentro del mismo país", añadió el director de la OMS, quien también publicó una serie de recomendaciones para que los ciudadanos se protejan del coronavirus COVID-19.

No Debe Ser Un Momento De Pánico, Asegura El Secretario General



Man Yi
Durante el brote de coronavirus, gente de Shenzhen, en china, mantienen espacio entre ellos mientras hacen cola para ordenar comida

El Secretario General de las Naciones Unidas, António Guterres, declaró ante la prensa que el aumento del riesgo de contagio a nivel mundial, no debe generar pánico.

“Este no es un momento de pánico, es tiempo de estar preparados, completamente preparados. Como dijo el director general [de la OMS] "el mayor enemigo en este momento no es el virus, es el miedo, los rumores y el estigma ". Ahora es el momento de que todos los Gobiernos den un paso adelante y hagan todo lo posible para contener la enfermedad, y que lo hagan sin estigmatización, respetando los derechos humanos”, apuntó Guterres, e hizo un llamado a la solidaridad y al pleno apoyo mundial, con todos los países asumiendo sus responsabilidades.

Avances En La Vacuna Y Lecciones Aprendidas En China

Para Tedros y su Organización, la clave para contener al coronavirus es “romper las cadenas de transmisión”, algo que China está haciendo eficientemente, por lo que se recomienda a los países revisar el informe de la Misión Conjunta de la OMS que visitó el país asiático en febrero, y que ya está disponible en el sitio web de la Organización.

“El informe incluye una gran cantidad de información y 22 recomendaciones para China, para países afectados y no afectados, para la comunidad internacional y para el público en general. Hace un llamado a todos los países para que eduquen a sus poblaciones, amplíen la vigilancia, encuentren, aíslen y cuiden cada caso, rastreen cada contacto y adopten un enfoque de todo el gobierno y de toda la sociedad; esto no es un trabajo sólo para el ministerio de salud.”

Singapur, Nepal y Vietnam también han tenido éxito en la contención de casos. La clave es actuar rápido y agresivamente, cuando aparecen los primeros contagios



Man Yi
Un mensajero deja un paquete en un punto de recogida al no permitirse la entrada en los edificios durante el brote en china.

“No necesitamos esperar vacunas y terapias. Hay cosas que cada individuo puede hacer para protegerse a sí mismo y a los demás en la actualidad. El riesgo para cada persona depende de dónde vive, su edad y su estado general de salud. La OMS puede proporcionar orientación general. También debe seguir la orientación brindada a nivel nacional y consultar a profesionales de la salud locales”, indicó Tedros.

Los Sistemas De Salud No Están Listos

El director del área de emergencias de la OMS, Mike Ryan, añadió a lo dicho por el doctor Tedros, que no se puede entrar a la etapa de mitigación del virus, cuando todavía se puede contener.

“Tenemos que ralentizar la transmisión del virus, porque los sistemas de salud, los del Norte y los del Sur, no están listos. Contener no es sólo interrumpir la transmisión y poner el virus de regreso en la naturaleza, sino darles tiempo a los sistemas de salud a que se preparen”, acotó.

Ryan, subrayó que se necesita actuar ya, y entender que todos los gobiernos y todos los ciudadanos tienen que participar para lograrlo.

“Poner la alerta máxima no es para asustar a la gente sino para que despierten y estén listos”; enfatizó.

Casos En México Y Nigeria: ¿Por Qué Aún No Se Declara Pandemia?



Archivo: The Global Fund/Ryan Quinn Mattingly
Un joven vietnamita con mascarilla en el hospital

Respondiendo a una pregunta sobre México, donde el Gobierno ha informado de dos casos, la doctora María VanKerkhove explicó que el clima del país no influye en la transmisión y que las recomendaciones para todos son las mismas.

“Nigeria tiene muy buenos mecanismos para lidiar con diferentes patógenos y tenemos mucha confianza en que se logrará contener, ya que llevamos mucho tiempo invirtiendo en diagnósticos y mitigación”, dijo Ryan.

Recordó que el director de la OMS en Nigeria **formó parte del grupo de expertos que viajó a China**, por lo que se encuentra muy relacionado con la enfermedad.



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Rehabilitación
Luis Guillermo Ibarra Ibarra



Lávate las manos con agua y jabón

Desinfecta objetos y superficies de uso frecuente





EVITA EL **CONTACTO**

EVITA EL **CONTAGIO**

Utiliza **cubrebocas** en caso de tener enfermedades en vías respiratorias



Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria

No te toques la cara



Utiliza gel antibacterial



Cubre tu nariz y boca al **toser** o **estornudar** con el ángulo interno del brazo





GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Instituto Nacional
de Rehabilitación
Luis Guillermo Ibarra Ibarra

¡Cuida Tu Salud!

Evita e identifica la infección por COVID-19

¿Cómo se trasmite el COVID-19?

Se trasmite de una persona infectada a otra a través de gotas de saliva expulsadas al toser o estornudar, al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus.



MEDIDAS PREVENTIVAS



Lava tus manos
con agua y jabón
frecuentemente



Cubre nariz
y boca al
estornudar



Evita tocarte
ojos, nariz
y boca



Evita contacto
con personas
enfermas



Si te enfermas
no salgas
de casa

SÍNTOMAS



Fiebre



Tos y
estornudos



Dolor
muscular



Dolor de
cabeza



Dificultad
para respirar

SI PRESENTAS SINTOMAS NO ACUDAS A LUGARES PÚBLICOS NI A TU CENTRO DE TRABAJO

**¡PREVENIR ES
TAREA DE TODOS!**



**ANTE LA SOSPECHA O DUDA DE HABER
TENIDO CONTACTO CON UN CASO
COMUNICATE AL UIES***

TEL. 800 00 44 800

* UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA (UIES)



CONVOCATORIA

A todos los compañeros del INR LGII, los invitamos a participar en el Boletín Bimestral de Instituto, en el que puedes publicar artículos relacionados con tu especialidad o hacer de nuestro conocimiento el trabajo que se realiza en tu área.

Es también importante enterarnos de sus logros y los premios que reciben por los mismos, dentro y fuera de nuestra Institución. La información anticipada de los cursos o cualquier otro evento, nos permitirá asistir oportunamente, y si no fuera posible, la reseña del mismo nos mantendrá informados de la dinámica de nuestro Instituto.

**División
de Difusión y
Divulgación Científica**



Recuerda que el Boletín es un medio de comunicación interna, por lo que cualquier sugerencia y/o comentario siempre será bien recibido.

**Informes:
Biol. Sylvia Núñez Trías
Coordinadora Editorial del Boletín Bimestral del INR LGII
Extensión: 18343**

